

VIE FRANCIGENE

Itinerario culturale del Consiglio d'Europa



**A piedi sulla Via Francigena:
da Viterbo a Roma
dal 29 ottobre al 3 novembre 2018**

Un itinerario da percorrere senza fretta, con i tempi lenti del cammino ed i bagagli trasportati al seguito. Si parte da Viterbo, antica città dei papi e attraverso la bella campagna laziale, adagiata alle falde occidentali dei Monti Cimini, arriveremo a Roma passando per i borghi etruschi di Sutri, Campagnano Romano, Parco di Veio e Insugherata tra uliveti e noccioleti, antiche sorgenti di acque sulfuree e siti archeologici sconosciuti ai più. Il cammino si conclude a Roma in Piazza S. Pietro .

1° giorno – 29 ottobre 2018 - Mantova - Viterbo - Vetralla

Arrivo a Viterbo con mezzi propri – Visita alla città e al Palazzo dei Papi, antica sede Pontificia con l'incantevole chiostro di Santa Maria Nuova la chiesa più antica della città. Camminata tra i vicoli e le vie nel quartiere medievale sino al tramonto. Arrivo in albergo a Vetralla in serata per la cena e pernottamento.

2° giorno – 30 ottobre 2018 - Da Vetralla a Sutri, 24 km

Dopo colazione partenza da Vetralla, entrando lentamente nel verde paesaggio laziale. Lungo il percorso ci stupiremo di come reperti, torri, basolati romani emergano tra le pieghe del territorio e di quanto siano poco valorizzate . Poi d'incanto si arriva a **SUTRI** e al suo bellissimo centro storico con il bellissimo Parco Archeologico, tra natura e storia. Resteremo stupiti davanti al **l'anfiteatro romano** scavato nel tufo e così pure alla chiesa ipogea di **Santa Maria del Parto**, le cui pareti di tufo sono decorate da affreschi ben conservati da più di mille anni. Vedrete nelle immagini un gruppo di pellegrini e capirete quanto sia antica la nostra Via Francigena. Arrivo in albergo e cena.

3° giorno - 31 ottobre 2018 - Da Sutri a Campagnano, 23 km

Tappa che richiede una buona sveglia mattutina . Nel silenzio di Sutri, partiremo passando per il centro storico ancora addormentato, immettendoci per la Via Francigena e toccando nel corso della giornata antichi fontanili, piccole pievi, reperti archeologici che diventano per il camminatore/pellegrino veri e propri punti di riferimento nella bella campagna romana. Cercheremo di evitare la trafficata Cassia camminando per strade campestri sino alle porte di Campagnano e all'albergo per la cena.

4° giorno – 1 novembre 2018 - Da Campagnano a La Storta, km 23,5

Da Campagnano si prosegue attraverso il **parco naturale e archeologico di Veio** tra boschi e colline ed entrando quindi nell'incantevole **Valle del Sorbo**. Lungo il cammino potrete ammirare il Santuario della Madonna del Sorbo e, se ce la faremo, anche il centro storico di Formello e Isola Farnese. Giungeremo, infine, a La Storta per il pernottamento e la cena.

5° giorno – 2 novembre 2018 - La Storta - Roma , 19 km

Dal borgo di La storta si riparte di buon mattino, il traffico romano si farà sentire ma noi resisteremo, entrando per la Via trionfale sino a Monte Mario, da dove ci godremo un magnifico panorama su Roma e San Pietro. Si scenderà poi tra i viali a Piazza San Pietro per una foto di gruppo. Pernotto a Roma e cena in compagnia in trattoria tipica. Fine percorso

6°giorno – 3 novembre 2018 – Roma – Vetralla - Mantova

Dopo colazione, per chi vorrà camminata per il centro storico della città (la guida ci consiglierà il tragitto migliore) e dopo pranzo con minibus privato ritorno a Viterbo per riprendere le auto e, quindi, ritorno a Mantova o ai luoghi di provenienza.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

€ 540,00 a persona max 12 persone

€ 590,00 a persona min. 8 persone

€ 110,00 suppl. singola su richiesta se disponibile

Le quote comprendono:

- Sistemazione in piccole strutture ricettive in camere doppie .

- Trattamento di pernottamento, colazione e cena in tutte le strutture convenzionate ad esclusione dell'ultima sera a Roma (cena di saluto) ;
- Servizio di trasporto bagagli al seguito per tutta la durata del cammino .
- Guida Gae al seguito per tutto il viaggio.
- Assicurazione medico bagaglio

La quota non comprende:

- Trasporti : Viaggio a/r Mantova – Vetralla e parcheggio custodito a Vetralla per le auto (da suddividere tra i vari equipaggi) e Roma - Vetralla in minibus privato da suddividere tra i vari partecipanti (facoltativo – da comunicare alla guida la sera precedente il servizio);
- pranzi e bevande negli alberghi (possibilità di sacco merenda da richiedere in albergo o negozi alimentari nei paesi);
- ultimo pranzo di saluto a Roma in trattoria tipica.
- eventuali tasse di soggiorno da pagare direttamente in loco,
- ingressi a monumenti, mance, extra di carattere personale e tutto quanto non espressamente indicato alla voce “la quota comprende”.

Documenti: è necessaria la carta di identità non scaduta. All'atto dell'iscrizione al viaggio abbiamo bisogno di ricevere tutti i vostri dati anagrafici, unitamente all'indirizzo completo, numero di telefono, indirizzo mail e codice fiscale, obbligatorio per stillare poi un elenco da consegnare nei singoli alberghi.

Ricordiamo che è obbligatoria la tessera associativa ARCI/Scarponauti € 13,00 annue, inclusa assicurazione attività in ambiente.

Iscrizioni: visti i posti limitati, le caparre di iscrizione si ricevono entro e non oltre il 27 settembre 2018 con acconto di € 150,00 a persona - saldo quota entro il 18 ottobre - su conto corrente:

Banca Popolare Emilia Romagna, Via Grazioli 46100 Mantova

c/c intestato a: Gli Scarponauti - **IBAN: IT 16 B 05387 11500 000001571009**

specificando la causale del versamento (**Via Francigena Viterbo Roma**) con un recapito telefonico. Il saldo al momento dell'escursione, salvo altre disposizioni specificate nel programma. La rinuncia del viaggio o weekend, per motivazioni indipendenti da questa associazione e per qualsiasi ragione, comporta la perdita della caparra versata.

Raccomandazioni importanti : vista l'attività di cammino, si chiede la partecipazione a persone motivate e allenate alle percorrenze indicate nelle varie tratte ed in buono stato fisico. Nel caso di acciacchi e problemi lievi si consiglia farmacia personale al seguito. Non si accettano camminatori dell'ultima ora o non preparati al cammino. Si consigliano scarpe o stivali da trekking non nuovi e già sperimentati per evitare vesciche e vari disturbi tipici della attività, unitamente a bastoncini snodabili e zaino da giornata con abbigliamento e accessori antivento e impermeabili. Si daranno per lete queste avvertenze e si chiede contatto diretto telefonico con la guida prima della partecipazione.

Informazioni tecniche: sig. Paolo Trentini – tel. 339 6656136

- mail: p.trentini@yahoo.it