



On the road TRAVEL

esperienze di viaggio

TRA I SAPORI E I PAESAGGI DELL'OLTREPÒ MANTOVANO

ITINERARIO DI 4 GIORNI



Via G. Chiassi, 20/e – 46100 Mantova – tel. 0376 1434771 – fax 0376 1434772
info@ontheroadtravel.it

Luce srl. – sede legale Via Arrivabene, 18 – 46100 Mantova

Lunghezza totale: Km 130
Note tecniche: percorso interamente pianeggiante.

1° Giorno: Mantova – Governolo

Lunghezza: Km 18
Tempo di percorrenza: 1 ora circa (soste/ visite escluse)
Note tecniche: il percorso da Mantova a Governolo si svolge per un breve tratto su pista ciclabile con fondo asfaltato mentre in maggior parte su pista ciclabile a fondo sterrato.

Questo itinerario inizia con un'affascinante camminata guidata per il centro storico di Mantova. Si potranno ammirare lo skyline della città vista dal lago, il complesso di Palazzo Ducale, Piazza Sordello e Piazza Erbe, la cattedrale di Sant'Andrea, la chiesa di San Sebastiano ed infine il magnifico Palazzo Te.

Pranzo libero.

Nel pomeriggio si raggiungerà, in bicicletta, Governolo. Si attraversa la riserva naturale "La Vallazza", si passa davanti al vecchio forte asburgico di Pietole e ci si ferma per una visita al Parco archeologico etrusco del Forcello. Giunti a Governolo, si visitano le imponenti opere idrauliche del Bertazzolo.

Cena e pernottamento a Governolo.

2° Giorno: Governolo – Ostiglia – Borgofranco sul Po – Sermide

Lunghezza: Km 35
Tempo di percorrenza: 4 ore circa (soste/ visite escluse)
Note tecniche: l'intero percorso, ad eccezione di un brevissimo tratto su fondo sterrato, si svolge su pista ciclabile in sede propria con fondo asfaltato.

L'intera giornata sarà all'insegna della scoperta delle bellezze naturalistiche dell'Oltrepò e del tartufo mantovano. In mattinata ci si dirigerà verso Ostiglia, polmone verde dell'Oltrepò; poi ci si sposterà a Revere, che conserva ancora palazzi medievali e dei Gonzaga.

Pranzo in agriturismo

Dopo la sosta si proseguirà in direzione di Borgofranco sul Po, dove ha sede il Museo del Tartufo. Si raggiungerà successivamente Sermide, zona di produzione tipica del melone IGP.

Cena e pernottamento a Sermide.

3° Giorno: Sermide – Poggio Rusco – Bonizzo – Pieve di Coriano – Quingentole.

Lunghezza: Km 44;
Tempo di percorrenza: 4 ore e 30 minuti circa (soste/ visite escluse);
Note tecniche: il percorso si svolge sia su piste ciclabili asfaltate in sede propria sia su strade asfaltate a basso traffico.

Giornata dedicata alla ricerca di piatti tipici mantovani, ma anche di piccoli gioielli artistici, testimonianza della dominazione dei Gonzaga, signori di Mantova per quattro secoli.

Da Sermide si attraverseranno Santa Croce, Poggio Rusco, Revere e Bonizzo, tutti paesi con un'eccellente tradizione culinaria.

Pranzo in agriturismo a Bonizzo, ove si potranno degustare piatti a base di tartufo.

Nel pomeriggio, costeggiando il Po, si potranno visitare Pieve di Coriano, rinomata per la chiesa fatta costruire da Matilde di Canossa, e Quingentole con la Parrocchiale di San Lorenzo.

Cena e pernottamento in agriturismo a Quingentole.

4° Giorno: Quingentole – Quistello – San Siro – Sacchetta di Sustinente – Mantova

Lunghezza: Km 33

Tempo di percorrenza: 3 ore circa (soste/ visite/ trasferimento a Mantova esclusi)

Note tecniche: tracciato interamente su pista ciclabile asfaltata in sede propria. Ritorno a Mantova in barca con servizio di trasporto biciclette.

Nella giornata conclusiva si ammireranno il paesaggio naturalistico dell'Oltrepò e scenari mozzafiato lungo i corsi del Mincio e del Po.

Da Quingentole ci si porterà lungo la ciclabile del Parco delle Golene di Foce Secchia e si attraverseranno i paesi di Quistello, Villa Garibaldi, San Siro, Correggio Micheli e Governolo.

Pranzo in agriturismo a Governolo.

Dopo il pranzo, si raggiungerà il punto d'imbarco sito in Sacchetta di Sustinente. Ritorno a Mantova in barca, dalla quale si potranno godere magnifiche vedute sul panorama circostante.

Dopo lo sbarco, cena e pernottamento a Mantova.