



On the road **TRAVEL** *esperienze di viaggio*

NELLE TERRE DI MATILDE DI CANOSSA, LA GRAN CONTESSA

ITINERARIO DI 5 GIORNI



Via G. Chiassi, 20/e – 46100 Mantova – tel. 0376 1434771 – fax 0376 1434772
info@ontheroadtravel.it

Luce srl. – sede legale Via Arrivabene, 18 – 46100 Mantova

In ricorrenza dei 900 anni della morte di Matilde di Canossa, questo itinerario tocca le principali località del territorio mantovano ove sorgono pievi e chiese edificate per volontà della Gran Contessa.

Lunghezza totale: Km 183
Note tecniche: percorso interamente pianeggiante.

1° Giorno: Mantova – Bosco della Fontana - Mantova

Lunghezza: Km 15 (Mantova – Riserva Orientata di Bosco Fontana a/r)
Tempo di percorrenza: 1.30 h
Note tecniche: Il percorso si svolge su ciclabile in sede propria in parte sterrato e in parte asfaltata.

Ritrovo dei signori partecipanti con la guida in Piazza Sordello alle ore 11.00 e visita al complesso di Palazzo Ducale, antica residenza della famiglia Gonzaga. A seguire pranzo libero. Nel pomeriggio, terminata la visita del centro storico, ci si dirigerà verso l'imbocco della ciclabile Mantova - Peschiera per andare alla Riserva Orientata di Bosco Fontana inserita in una suggestiva cornice ambientale. Dopo un breve, ma emozionante trekking nella riserva, ove si potrà vedere la Palazzina di Caccia dei Gonzaga, si ritornerà in città. Cena e pernottamento in hotel.

2° Giorno: Mantova – Ostiglia – Borgofranco sul Po

Lunghezza: Km 44
Tempo di percorrenza: circa 4 ore (soste/ visite escluse)
Note tecniche: il percorso si svolge per la prima parte su ciclabili a fondo sterrato mentre per la seconda su ciclabile in sede propria asfaltata.

Prima colazione. Dopo il ritrovo davanti a Palazzo Te si partirà per Ostiglia, ove si potranno visitare il centro storico e la riserva naturale delle Paludi; si attraverserà anche Sustinente, antico possedimento della famiglia Canossa e poi dei Gonzaga. Pranzo a Ostiglia. Nel pomeriggio si riprenderà il percorso, e dopo una breve visita in corso di viaggio a Revere, si giungerà a Borgofranco sul Po, rinomato soprattutto per la produzione del tartufo bianco. Cena e pernottamento a Borgofranco sul Po.

3° Giorno: Borgofranco sul Po – Felonica – Quingentole

Lunghezza: Km 48
Tempo di percorrenza: 4 ore e mezza circa (soste/ visite escluse)
Note tecniche: il tracciato si snoda per il primo tratto su pista ciclabile asfaltata in sede propria mentre per il secondo su strade a basso traffico.

Prima colazione. Da Borgofranco, passando per Carbonara di Po, si arriverà a Sermide per visitare la Chiesa di Santa Croce del Lagurano, testimonianza di un antico eremo di origini matildiche. Dopo questa sosta si raggiungerà Felonica, ove è situata la Chiesa di S. Maria Assunta. Questa pieve lega la sua storia a quella della famiglia Canossa ed anticamente faceva parte di un complesso abbaziale che fu distrutto dai bombardamenti della Seconda Guerra Mondiale. Pranzo a Felonica. Partenza per Pieve di Coriano, ove sorge una tra le più importanti chiese matildiche: la Pieve di Santa Maria Assunta, armoniosa costruzione che conserva ancora forti richiami architettonici e stilistici che la riconducono al ceppo comune delle chiese matildiche. Ultima tappa è Quingentole, dove si visiterà l'Oratorio di San

Lorenzo, costruito su una chiesa di origine matildica di cui è possibile vedere la traccia dell'antico perimetro all'interno dell'area. Cena e pernottamento a Quingentole.

4° Giorno: Quingentole – San Giovanni del Dosso – Suzzara

Lunghezza: Km 41

Tempo di percorrenza: 4 ore circa (soste/ visite escluse)

Note tecniche: il percorso si svolge per la maggior parte su strade a basso traffico con qualche tratto su pista ciclabile asfaltata in sede propria.

Prima colazione. Partendo da Quingentole, come prima tappa si raggiungerà San Giovanni del Dosso dove, nel Medioevo, venne costruita una chiesa matildica sulle cui fondamenta, nel 1616, fu eretta l'attuale parrocchiale dedicata a San Giovanni Battista; poi si arriverà a Quistello, ove è possibile visitare la chiesa di San Fiorentino in Nuvolato, una delle prime pievi fatte edificare per volontà di Matilde di Canossa. Pranzo a Quistello. Dopo la sosta, si raggiungerà Pegognaga, dove sorge la Pieve di San Lorenzo edificata nel XI° sui resti di una villa romana e di un tempio di epoca imperiale. Il percorso proseguirà, poi, in direzione di Suzzara anch'esso possedimento sia dei Canossa sia dei Gonzaga. Cena e pernottamento a Suzzara.

5° Giorno: Suzzara – San Benedetto Po – Sacchetta

Lunghezza: Km 34

Tempo di percorrenza: 3 ore e mezza circa (soste/ visite escluse)

Note tecniche: l'itinerario, dopo un breve tratto su strade a basso traffico, si snoda esclusivamente su piste ciclabili asfaltate in sede propria. Il tratto da Sacchetta a Mantova avverrà in barca ed è incluso il servizio di trasporto biciclette (durata 3 ore circa).

Prima colazione. L'ultima tappa dell'itinerario si snoda principalmente sul tracciato di EuroVelo 8; dopo aver lasciato Suzzara ci si dirigerà a Motteggiana per imboccare la ciclabile che costeggia il Po e raggiungere San Benedetto, ove si visiterà la Basilica e il Complesso Monastico del Polirone, che fu fondato nel 1007 da Tedaldo di Canossa, padre della celebre contessa Matilde, sull'isola che si trovava tra il Po e il fiume Lirone. Pranzo a San Benedetto Po. Da San Benedetto si percorrerà un breve tratto per arrivare a Sacchetta di Sustinente, dove è previsto l'imbarco per il ritorno a Mantova. Rilascio delle biciclette. Fine dei servizi.