



On the road **TRAVEL** *esperienze di viaggio*

VINI E SAPORI DELL'ALTO MANTOVANO

2 giorni



L'itinerario si snoda attraverso le colline moreniche, fra il Lago di Garda e la pianura, zona di esclusiva identità geologica e storica ed una delle aree più produttive e di più alto livello qualitativo in campo vinicolo. E' caratterizzata da un paesaggio ricco di verde e coltivazioni, ma anche di testimonianze storiche, dalla preistoria, ai Gonzaga, alle battaglie risorgimentali. Ed è anche dotata di vari patrimoni enogastronomici, a partire dai vini, sempre più noti a livello internazionale, quali i DOC "Garda" e "Garda Colli Mantovani". Ma vi si possono degustare anche i "capunsei", gnocchetti allungati e appuntiti alle estremità, che costituiscono una specialità della zona. A Cavriana è possibile assaggiare la Torta di San Biagio, le cui origini risalgono al Rinascimento. Si tratta di un dolce a base di mandorle con ingredienti legati alla tradizione contadina, quindi semplice, ma influenzata dai Gonzaga, che qui avevano la loro residenza estiva e che apprezzavano molto le mandorle coltivate a Cavriana, di gusto particolarmente intenso e ritenute perfino afrodisiache.

1° giorno: Mantova

La visita inizia da Palazzo Ducale, la magnifica reggia dei Gonzaga. All'interno del Castello di San Giorgio, facente parte del complesso, si può ammirare la celebre Camera degli Sposi, capolavoro di Andrea Mantegna. Pranzo in ristorante con cucina tipica mantovana. Passeggiata nel centro storico, tra i monumenti medievali e rinascimentali, a partire da Piazza Sordello, Piazza Broletto, Piazza delle Erbe, con il Palazzo della Ragione e la Torre dell'Orologio. A lato della torre troviamo la romanica Rotonda di San Lorenzo. Si passa in Piazza Mantegna, con la splendida Basilica di S. Andrea. Nella cripta sono custoditi i Sacri Vasi contenenti la reliquia del Preziosissimo Sangue di Cristo. Pranzo in ristorante con cucina tipica. Breve giro fuori città per visita dall'esterno dei resti della Villa gonzaghesca "La Favorita" e sosta presso la Latteria Sociale, dove è possibile acquistare il Grana Padano DOP. Cena e pernottamento in hotel.

2° giorno: Castellaro Lagusello – Mozambano – Cavriana - Mantova

Partenza in bus per **Castellaro Lagusello**, borgo medievale appartenente al club dei "Borghi più belli d'Italia". Rimane ancora la cinta muraria con quattro delle originarie dieci torri. Interessanti sono Villa Arrighi, che incorpora la chiesetta di San Giuseppe, e la chiesa barocca di San Nicola di Bari, che custodisce una bella Madonna in legno del quattrocento. Trasferimento a **Mozambano**, ove si possono ancora vedere i resti del castello, al cui interno sono stati trovati i resti di una necropoli probabilmente del IX - X secolo. Pranzo in una tipica trattoria, ove si possono assaggiare i capunsei. Da Mozambano si passa a **Cavriana**, borgo fortificato di origine medievale, dove si può ammirare la Pieve di Santa Maria, una delle più belle chiese romaniche dell'intera provincia di Mantova risalente all' XI secolo. Notevole è l'altorilievo del XIV – XV secolo raffigurante la "Madonna della Misericordia". Si può poi visitare il Museo Archeologico dell'Alto Mantovano ospitato nell'ottocentesca Villa Mirra, dove sono esposti reperti dal Paleolitico medio all'alto medioevo. Molto interessanti gli utensili in pietra, i monili, le ambre, un prezioso mosaico e il corredo di una sepoltura longobarda rinvenuta a Goito. Ci godremo, infine, una degustazione guidata in una cantina. Su richiesta si può usufruire del servizio di un qualificato sommelier.

Rientro a Mantova.

Fine dei servizi.

Via G. Chiassi, 20/e – 46100 Mantova – tel. 0376 1434771 – fax 0376 1434772

Luce srl. –sede legale Via Arrivabene, 18 – 46100 Mantova

P.iva 02411290204